

TRAVELNAMIBIA . PL

Ta lista ma charakter orientacyjny.
Dopasuj ją do typu wyjazdu i pory roku.

Lista rzeczy na wyjazd do Afryki (Africa packing list)

Ubrania:

- koszulki z krótkim rękawem / t-shirt – 4-5 sztuk
- koszula z długim rękawem – 1-2 szt
- lekkie długie spodnie – 1-2 pary lub spódnica
- krótkie spodnie – 1-2 pary
- polar lub bluza – 1-2 sztuki
- sukienka (dla pań dobra opcja na długie przejazdy!)
- lekka kurtka przeciwwiatrowa i przeciwdeszczowa
- bielizna
- 2-6 par skarpet
- buty do dłuższych spacerów (górskie lub typu adidas)
- sandały (na pustynię z odkrytymi palcami bo nie zatrzymują piasku)
- czapka z daszkiem lub kapelusz z rondem (dostaniesz też na miejscu)
- okulary przeciwsłoneczne
- kostium kąpielowy
- pareo lub lekki szal (osłona od słońca, czasem jako zasłona w oknie auta)

Przybory toaletowe / kosmetyczne:

- ręcznik (np. z mikrofibry, szybko schnący)
- mydło, szczoteczka i pasta do zębów
- szampon do włosów (najlepiej małe opakowanie)
- grzebień / szczotka
- przybory do golenia
- nożyczki do paznokci
- klapki pod prysznic (japonki lub klapki basenowe)
- żel dezynfekujący (małe opakowanie)
- małe ręczniczki (będziesz eko) lub chusteczki nawilżane (ale to ostateczność)
- krem z filtrem
- sztyft ochronny do ust
- paczka papierowych chusteczek

Lekarstwa:

- tabletki przeciwbólowe
- plastry i bandaże elastyczny
- środek do odkażania ran
- środki przeciw kłopotom żołądkowym (np. laremid / stoperan / nifuroksazyd)
- fenistil żel (na ukąszenia / poparzenia słoneczne)
- repelent przeciw owadom (np. Mosquito Guard)
- leki przeciwmalaryczne

Sprzęt turystyczny:

- mapa i przewodnik
- miękka walizka / torba lub plecak
- mały plecak (na podręczne rzeczy / wycieczki)
- lornetka do obserwacji zwierząt
- aparat fotograficzny (z zapasem kart i baterii! Przewoź w bagażu podręcznym!)
- power bank (do ładowania telefonu, GPS, aparatu - spakuj do bagażu podręcznego, nie wolno mieć w głównym)
- zegarek (z alarmem!)
- przybory do szycia (solidna nić z 2 igłami)
- linka, 4 klamerki do prania, karabińczyk
- scyzoryk (NIE W BAGAŻU PODRĘCZNYM!)
- spork (łyżko-widelec) i wielorazowa słomka
- długopis / ołówek (może się przydać do notatek)
- bidon na wodę (z szerszym otworem na kostki lodu)
- kubek termiczny (na ciepłą kawę lub zimne picie)
- latarka (najlepiej 2 szt: czołówka i dowolna inna)
- śpiwór (opcjonalnie często są zapewniane na miejscu)
- woreczek „zero waste” na zakupy
- kłódka (z dłuższym uchem)

Dokumenty i pieniądze:

- paszport (ksero paszportu i wizy + kopie w chmurze lub w bezpiecznym miejscu w sieci)
- bilet lotniczy
- ubezpieczenie (z numerem telefonu alarmowego!)
- pieniądze w pasie biodrowym lub innym bezpiecznym miejscu (gotówka i karty kredytowe)

Inne:

- telefon – wszędzie kupisz kartę prepaid dającą dostęp do internetu oraz tanich lokalnych połączeń.
- hasło do poczty (do maila z wynikiem testu COVID)
- witaminizowane i/lub mineralne smakowe tabletki rozpuszczalne do wody
- audiobooki / muzyka + słuchawki na długie przejazdy
- szczelne pudełko / worek kajakowy lub gruby worek na śmieci (chroniące przed kurzem i pyłem np. elektronikę)
- przejściówka do prądu
- maseczka wielorazowa (2 szt) + maseczki i rękawiczki jednorazowe (weź też kilka maseczek KN95, czasem wymaganych przez linie lotnicze)
-
-

Atlas afrykańskich roślin i zwierząt znajdziesz w książce:
„Namibia. Przez pustynię i busz”